

厚生労働大臣認定 健康増進施設  
メディカルフィットネスLa Santé

1周年記念キャンペーン

スポーツの秋の今！運動を始めませんか？

皆さんこんな経験はありませんか？

- ・冬になると寒くて動きたくない・・・
- ・毎年冬になると体重が増えてしまう・・・



そんなあなた！！



寒い冬を元気に乗り切るために！冬太りを防ぐために！

メディカルフィットネスLa Santéでは、

広～い室内で、天候・気温に左右されずに運動ができます！

空気圧式筋トレマシンで女性や高齢者の方でも安全に  
トレーニングができます！

おばこの里こまぎから温泉を引いた温泉プールで体への負担を  
少なく水中トレーニングができます！

宝田整形外科クリニックと連携して健康運動指導士がプログラム  
を提供し、みなさまの運動を医科学的にサポートします！

フィットネス会員・スタジオ会員ともに、期間中に入会していただくと

**入会金50%OFF**

期間：平成29年10月7日(土)～11月30日(木)

皆様のご来館をお待ちしております！