



第12回
ラサンテカフェ
La Sant é cafe

知っているようで知らない

靴 と足 のこと

「外反母趾や靴づれが気になる」「たこやうおのめが出来る」
「どんな靴がいい？」そんなことを思ったことはありませんか？
知っているようで知らない、本当の靴の履き方・選び方。
足元から整えていきましょう！



講師

ただひろし
武田 洋

宝田整形外科クリニック
理学療法士・フットケアトレーナー

日時

10月13日 土

午後3時～午後4時

(開場 午後2時30分)

会場

メディカルフィットネス
La Sant é スタジオ

鶴岡市日枝字小真木原88-1
(庄内おぼこの里こまぎ機 館内)

原則要予約・参加無料

ソフトドリンク・スナックをご用意
しております！

気軽な語らいの場・交流の場と
して、ぜひご参加ください♪

※ 動きやすい服装でお越し下さい。

営業時間内
にご来館、または
お電話にて
ご予約ください



お問合せ

ラサンテ

メディカルフィットネス La Sant é

0235(64)8858

営業時間

平日: 13:00~21:00

土日祝: 10:00~18:00