

第4回 La Santé workshop ラサンテ ワークショップ

「パステルアート体験

～春を感じる梅と鶯～」

パステルチョークを使って指でお絵かきするパステルアート。
型紙を使うことで誰でも簡単に素敵な作品を完成させられます。
癒し効果や脳の活性化効果もあるパステルアートをぜひ体験ください。
(和風はがき掛け付)

日時 2月24日(日)

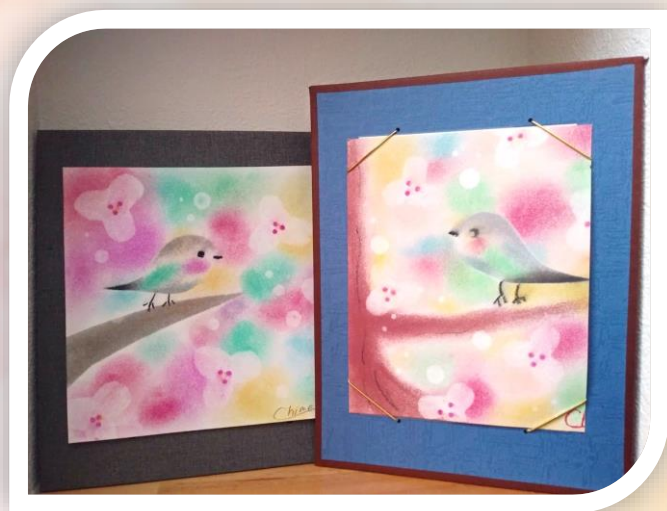
10:30～12:00

参加費 ¥1,500

定員 10名
(3名以上で開講)

講師 チャイム
アートセラピー Chime
阿部知香子

場所 メディカルフィットネス
La Santé スタジオ
鶴岡市日枝字小真木原88-1
(庄内おばこの里こまぎ様館内)



申込締切日 2月19日(火)

指を使ってお絵かきするため、
少々手指が汚れます。
参加者の方はご了承ください。

お問い合わせ メディカルフィットネス ラサンテ La Santé

TEL 0235-64-8858

定休日 水曜日
営業時間

平日: 13:00～21:00

土日祝: 10:00～18:00