

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルスの拡大を受け、La Santé(ラサンテ)では、これまで感染予防のため様々な取り組みを徹底して参りましたが、3月1日の厚生労働省の発表を受け、更なる感染予防の取り組みが必要と判断して3月9日(月)～15日(日)の期間を休業することに決定いたしました。

今後は、より一層の感染予防を強化して参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 1. スタッフの感染予防について

- ① 毎朝体温を測り、体調管理に配慮し、体調が悪い場合は出勤しない。
- ② 出勤時と外出から戻った際の手洗い、手指のアルコール消毒、うがいを徹底する。
- ③ 手袋を着用する。
- ④ 原則、会員様との接触を伴わない運動サポートを実施する。ただし、会員様よりサポートの希望があればこの限りではない。

### 2. 館内での感染予防について

- ① 定期的に館内の消毒を実施する。とくに接触感染のリスクのある場所については、1時間ごとにアルコール消毒を徹底する。
- ② 館内の窓を解放・換気扇の作動・サーキュレーターでの空気の移動等での換気を行う。

### 3. 会員様への依頼について

- ① 来館してすぐに手指の消毒と検温をしていただきます。
- ② ウイルス感染の可能性がある方、体調のすぐれない方(検温により37.0℃以上含む)は施設のご利用を控えていただきます。
- ③ 運動時に手袋を着用していただきます。
- ④ 機器や用具の使用後は、使い捨てペーパーにて消毒を行っていただきます。
- ⑤ 運動は周囲の利用者様との距離を2m以上離れて行き、館内ではなるべく利用者同士の濃厚接触を避けてください。
- ⑥ 咳エチケットを遵守して、こまめに水を飲用してください。
- ⑦ 水分は、なるべく各自で準備してください。

### 4. 免疫力向上について

免疫力を高めて感染症を発症させない重症化させないことが大切です。運動は免疫力を高めるうえで重要な役割を担っています。感染症から体を守るためにも運動により免疫力を高める必要があります。

また、当施設では運動器傷害の改善に向けて運動療法されている会員様もおります。加えて、健康維持・体力向上等を目的にご利用いただいている会員様からも、運動継続のため施設を利用したいというお声もいただいております。

このような想いに応えるためにもLa Santé(ラサンテ)では運動ができる場を守って参ります。