



骨盤ケア & 茶話会

マタニティ 産後ママ

骨盤ケアで体を鍛えながら

スッキリボディを目指しましょう

赤ちゃんも一緒に（託児所はありません）

<日時>

2017年 1/15(日) 1/29(日) AM10:30~12:00

<参加費> お茶代含

1クール2回 3,000円

1回のみ 2,000円

<準備するもの>

バスタオル、フェイスタオル、飲物、動きやすい服装

<講師>

助産師 難波 ハツ子氏

<お問い合わせ先>

メディカルフィットネスLaSanté

鶴岡市日枝字小真木原88-1

0235-64-8858

