

第1回
ラサンテカフェ
La Sant e caffe



元力士志望の 薬剤師が語る 健康と運動のおはなし

かつては力士を目指した異色(?)の経歴の持ち主。
生活の中に運動を取り入れ、自身の職業とは切っても切り離せないお薬と、まったく無縁の
身体を手に入れた薬剤師。誰もが引き込まれ、聞けばあなたも〇〇したくなる!



日時

7月15日 土

開 場 / 午後2時30分

講演会 / 午後3時00分

講演終了午後4時00分・閉会午後4時30分予定

会場

メディカルフィットネス
La Sant e スタジオ
鶴岡市日枝字小真木原88-1
(庄内おぼこの里こまぎ様 館内)

講師

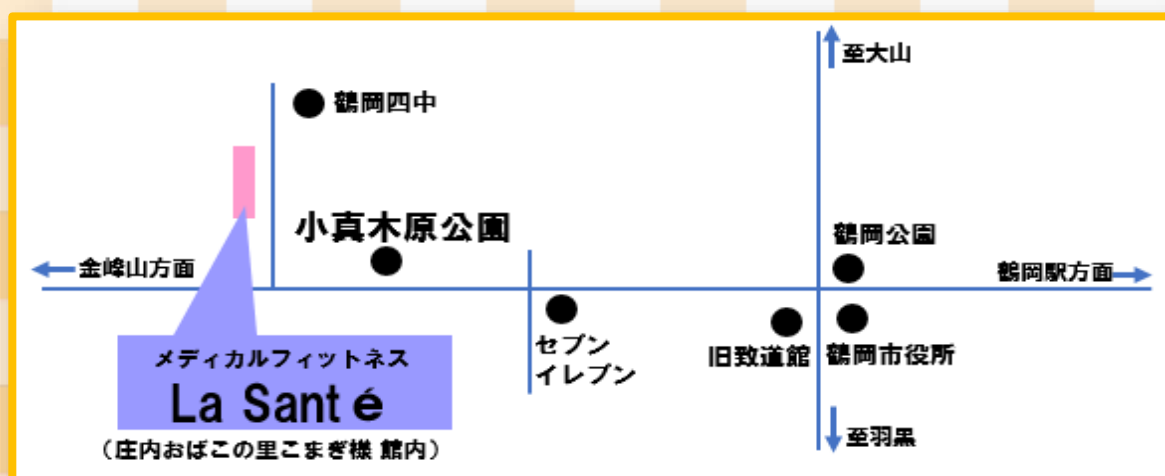
きいのりお
城井紀男氏

アクア調剤薬局保険薬剤師

参加無料・予約不要です!

講演終了後、誰でも
できる簡単な軽体操を
健康運動指導士が
ご案内いたします!

ソフトドリンク スナック付き(無料)です
気軽な語らいの場・交流の場として
気軽に足をお運び下さい
(運動の出来る服装でお越し下さい)



鶴岡市役所からおよそ3km

お問い合わせ

ラサンテ

メディカルフィットネス La Sant e

TEL 0235-64-8858