



VOL. 10 2017年12月

La santé Letter

2017年11月21日発行

雪も降り始め、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。

La santé では天候に左右されずに、皆様の安全で健康な身体づくりを医科学的なサポートで応援します。

会員様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。



お知らせ

《12月～NEW スタジオ教室 ハワイアンフラ》 = 参加者募集! =

日 時：毎週火曜14：30～15：30、毎週木曜16：30～17：30

月会費：4,320円

講 師：叶野 千恵 氏

会 場：メディカルフィットネス La Santé スタジオ

持ち物：飲み物、タオル、パウスカート（持ってない人には貸し出しします）

※詳しくはスタッフにお問合せ下さい。



《第6回 La Santé カフェ開催》 = 参加費500円・予約必要 =

日 時：12/16（土）開場14：30～、講演15：00～

テーマ：ロコモ体操で健康寿命を伸ばしましょう！

講 師：後藤 理沙氏（医療法人いびき会 理学療法士）

会 場：メディカルフィットネス La Santé スタジオ

おいしい
よ!!



管理栄養士 小川豊美氏「カルシウムたっぷりあったかスープ」と講話もあります

《La Santé クリスマス会》

日 時：12/17（日）16：00～18：00

参加費：1,620円

対 象：フィットネス会員、法人会員、スタジオ会員

会 場：メディカルフィットネス La Santé スタジオ

申 込：12/5（火）20時 までお申込み下さい。

※当日のフィットネス利用は15：00迄となります。

会食しながら会員様同士
スタッフとの親睦を深め
ましょう(^_^)



法人会員様 ご紹介

今回は、有限会社大山ボデー様をご紹介致します。

弊社は昭和 49 年の創業以来、地域の皆様に支えられて成長してきました。創業当初から钣金塗装の専門店として事業を展開してまいりました。

そして現在は、新車・中古車販売、車検・整備、24 時間ロードサービス、自動車保険、レンタカー事業などお客様のニーズに対応できるよう体制を整えております。

弊社の強みは、『チームワーク』です。

くるまげんきサポーターとして、車を修理し元気にするだけでなく、その車をお使いのお客様のココロも元気にできるよう、社員一丸となってカーライフをサポートしていきたいと思っております。そして、「大山ボデーがなくなると困るよね」と言っていただけのような、地域になくってはならない会社になることが私達の夢です。

会社名：有限会社大山ボデー

代表者：佐藤 周一

所在地：〒997-1121 鶴岡市大山字上柳原 23-1

連絡先：TEL.0235-33-4321

FAX.0235-33-4380

URL：kurumagenki.net

創業：昭和 49 年 3 月

従業員数：30人

事業内容：钣金塗装・キズハコミ修理・車検整備・自動車販売・一般修理・レッカー
ロードサービス・レンタカー・自動車保険・タイヤ・ホイール・カー用品販売
上記事業に付帯する各種事業

営業時間：AM9：00～PM5：30



今後も末永くお付き合いよろしくお願い致します。

そして、社員様の健康維持、増進のために La santé のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

会員の皆様に支えられ、今年も無事営業を行うことが出来ました。

日頃のご愛顧に感謝し、厚く御礼申し上げます。

来年もより一層会員様にご満足いただけるように、心と魂をつかい頑張りたいと思います。

皆様のご健康をお祈りして今年の締めくくりとさせていただきます。

スタッフ一同



厚生労働大臣認定 健康増進施設

メディカルフィットネス La santé

〒997-0825 鶴岡市日枝字小真木原88-1

TEL：0235(64)8858

e-mail：lasante@takaradaseikei.com