

健康寿命を  
延ばそう!

第7回  
ラサンテカフェ  
La Santé cafe



自分で出来る♪

# フットセラピー & 茶話会

手作りブラウニーとお茶付き



時間 午後3時～午後4時  
(開場 午後2時30分)

2/10  
(土)

会場

メディカルフィットネス  
La Santé スタジオ  
鶴岡市日枝字小真木原88-1  
(庄内おばこの里こまぎ様 館内)

講師

Salon de ROSA 代表

陽月 ユミ 氏

ひづき ゆみ

NPO法人日本フットセラピスト協会  
プロフットセラピスト  
マスターフットセラピスト  
JFTAトレーナー講師

定員 12名  
(要予約)

持ち物 バスタオル

足は第二の心臓。

足をほぐすことにより全身をほぐすことができます。

自分で出来るフットセラピーを習って健康寿命を延ばしましょう!



※ 要予約 2月6日(火)締切  
事前にお電話またはご来館にて  
ご予約をお願いします。  
※ 参加費500円  
当日窓口にてお支払いいただき  
ます。

お問合せ

ラサンテ

メディカルフィットネス La Santé  
0235 (64) 8858

営業時間

平日: 13:00~21:00

土日祝: 10:00~18:00