

第8回

ラサンテカフェ
La Santé caffè



ビューティーレッスン

効果のあるフェイシャルセルフマッサージ

化粧品が効かないと思ったことはありますか？
効く肌と効かない肌の違いは？お肌もコル？
血行やリンパの流れ、簡単なフェイシャル
セルフマッサージ方法をお教えします。
一緒にやってみましょう！



あべ なおみ

講師

阿部 直美 氏

ポーラショップ鶴岡南店
サンハートグループオーナー
エステティシャン

日時

3月10日 土
午後3時～午後4時
(開場 午後2時30分)

会場

**メディカルフィットネス
La Santé スタジオ**
鶴岡市日枝字小真木原88-1
(庄内おばこの里こまぎ様 館内)

参加無料・予約不要

無料ハンドマッサージ付き

ソフトドリンク・スナックもご用意しております
気兼ねな語らいの場・交流の場として
ぜひ、お気軽に足をお運び下さい♪



お問合せ

ラサンテ

メディカルフィットネス La Santé 営業時間

平日：13:00～21:00
土日祝：10:00～18:00

0235 (64) 8858