

T E N K U T A I G A

天空大河

7月27日（金）

体験会開催！

時 間：14:30～15:30

持ち物：上履き・水分・タオル

料 金：1,080円

定 員：12名

電話にてお申込みください！

8月より教室スタート！！



武術や格闘技の動きを楽しみながらの全身運動です。
体力向上、ストレス発散、ボディシェイプなど目的にあわせて
行っていただけます。
運動が苦手な方や初心者の方にもおすすめです。

時間：第2・第4金曜日 14：30～15：45（月2回）

場所：メディカルフィットネス La Santéスタジオ

会費：2,160円（別途入会金5,400円がかかります）

講師：五十嵐 恵美先生

JWI 天空大河インストラクター、健康体操指導員

お問合せ

ラサンテ

メディカルフィットネス La Santé

TEL：0235（64）8858

営業時間 平 日：13：00～21：00

土日祝：10：00～18：00