



第11回
ラサンテカフェ
La Santé caffè

今からできる 認知症予防!

手足を動かして認知症を予防し、みんなで楽しく
若々しい脳を作いませんか?
認知症の種類と症状、予防方法についてお話しします!



わたなべ けいし

講師

渡部 佳志

宝田整形外科クリニック
理学療法士

日時

8月25日 土

午後3時～午後4時
(開場 午後2時30分)

会場

メディカルフィットネス
La Santé スタジオ

鶴岡市日枝字小真木原88-1
(庄内おぼこの里こまぎ様 館内)

原則要予約・参加無料

ソフトドリンク・スナックをご用意してお
ります! 気軽な語らいの場・交流の場とし
て、ぜひご参加ください♪

※ 動きやすい服装でお越し下さい。



営業時間内に
ご来館、またはお電話で
ご予約ください

お問合せ

ラサンテ

メディカルフィットネス La Santé

0235(64)8858

営業時間

平日: 13:00~21:00

土日祝: 10:00~18:00