

T E N K U T A I G A

天空大河



体験会開催

「天空大河」とは

武術や格闘技の動きを楽しみながらする
全身運動。体力向上・ストレス発散・
ボディシェイプなど、目的にあわせて
行っていただけます。運動が苦手な
方や初心者の方にもおすすめです。

11/25 (日)

開催日：10/28 (日) ・ ~~11/18 (日)~~

時間：14：00～15：00

参加費：1,080円

持ち物：上履き・水分・タオル

定員：12名
(申込者3名以上で開講)

講師：五十嵐 恵美先生

JWI 天空大河インストラクター、健康体操指導員



お電話にてお申込みください



お問合せ

ラサンテ

メディカルフィットネス La Santé

TEL：0235 (64) 8858

営業時間 平日：13：00～21：00

土日祝：10：00～18：00