

ダンスは、お子様の柔軟性・筋力・持久力などの
身体能力をバランスよく高められる万能な運動です！

キッズダンス 体験会！

初心者
でも
大丈夫！

楽しく体を動かしたい！
ダンスを基礎から習いたい！
新しい習いごとがしたい！

たのし〜♪

ダンスだいすき〜

運動が苦手な娘も
楽しんで参加
できています。
見ている私も嬉しい♪

月2回で無理なく
通えています！
子供もダンスの日を
いつも楽しみにして
いるようです♪

レッツ
ダンス♪

3/9 (土)・3/24 (日) 10:30~11:30

対象年齢 … 4才~9才

要予約

保護者同伴

体験料 … ￥1,080(税込)

動きやすい服装で来てね♪

厚生労働大臣認定
健康増進施設

メディカルフィットネス

ラサンテ
La Santé

鶴岡市日枝字小真木原88-1

TEL.0235-64-8858

定休日：水曜・年末年始

営業：平日13時~21時・土日祝10時~18時