

第16回 La Santé workshop
ラサンテ ワークショップ



パステルアート体験

～ 色を感じて楽しむ Xmas ～

お好みの色でクリスマスツリーを描きます。
たくさんの色に触れることは心身の癒しや脳の活性化につながります。

日時

12月14日(土)

10:30～12:00

申込締切 12月10日(火)

(要予約)



参加費

¥1,500

定員

10名

(3名以上で開講)



講師

チャイム
アートセラピー-Chime

阿部知香子

指を使ってお絵かき
するため、少々手指が
汚れます。参加者の方は
ご了承ください。

場所

メディカルフィットネス
La Santé スタジオ
鶴岡市日枝字小真木原88-1
(庄内おばこの里こまぎ様館内)



お問い合わせ

メディカルフィットネス La Santé

TEL 0235-64-8858

ラサンテ

定休日 水曜日

営業時間

平日: 13:00～21:00

土日祝: 10:00～18:00

