

# セルフリンパドレナーージュレッスン

～脚のムクミよ さようなら～

脚の冷えやムクミが気になる季節となりました。

自分でブレンドしたアロマオイルを使ってリンパドレナーージュの方法を学びましょう!!

※ドレナーージュは「排出」を意味するフランス語起源の言葉です。



講師

Salon de ROSA 代表

陽月 ユミ

ひづき ゆみ

アロマプレッシャー認定  
セルフマッサージインストラクター

会場

メディカルフィットネス  
La Santé スタジオ

鶴岡市日枝字小真木原88-1  
(庄内おばこの里こまぎ様 館内)

日時

2月16日(日)

午後2時～午後4時

※要予約 2月11日(火)締切  
定員となり次第、受付を終了いたします。  
お早めにお申し込みください!

参加費

2,000円

作ったアロマオイルは  
お持ち帰りいただきます

定員

12名(女性限定:先着順)

持ち物

バスタオル  
短パン

〔膝から下のオイルトリートメントをいたします。汚れても良いものをご用意ください。〕

レッスン後、体を温める  
作用のある生姜を使った  
ジンジャークッキーと紅  
茶でのお茶会付きです



お問い合わせ

ラ サンテ

メディカルフィットネス La Santé

TEL 0235-64-8858

定休日 水曜日

営業時間

平日: 13:00~21:00

土日祝: 10:00~18:00